

根本街角セミナー

2013.11.9 《市川市》

肺を大切に

「肺を守って健康な暮らし」

NPO法人女性呼吸器疾患研究機構理事長

宮元 秀昭

平成25年度第4回根本街角セミナー

日時：平成25年11月9日（土）14時～16時

場所：千葉県市川市3丁目根本自治会館1階

お問い合わせ 047-372-4395（中岡章）

参加費：無料（どなたでもご参加頂けます）

テーマ：「肺を守って健康な暮らし」

①タバコやPM2.5が肺をいじめる！

環境の汚れが肺を蝕む！

②肺がんはどうやったら防げる！

男性の肺がん！女性の肺がん！その原因は？

③健康に過ごすためには！

肺を病むと元には戻らない！どうやって健康に！